

2019  
-  
2020  
红领巾  
英国  
生活  
手册





有日出的地方就有茶太



Pearls Milk Tea  
珍珠奶茶



Brown Sugar Pearls  
with Fresh Milk  
黑糖珍珠鮮奶

new

BE WITH YOU IN  
16 DIFFERENT CITIES IN THE UK



yum



DOWNLOAD CHATIME APP

GET 50% OFF FIRST DRINK

你好，新生！

# 开篇话



你好，我是英国红领巾的委员，欢迎你（即将）来到英国，开启一段全新的生活体验！

如果你对英国的新生活除了憧憬之外还有对未知困难的恐惧，离开国内熟悉的生活环境，身边没有家人朋友的陪伴，加上全英文的语言环境，遇到问题也不知道该向谁求助……别担心，这一切委员也都经历过，委员也会在英国全程陪伴你提供尽可能地帮助。

为了帮助大家更好的适应在英国的新生活，是8年前这本手册诞生之初最质朴的初衷。每一年委员都会更新这本手册，里面涵盖了初到英国你需要知道的方方面面，包括去警局注册？学校宿舍如果不想住，应该怎么租房？银行怎么开户？生病了去哪里看病？想要买买买又如何省钱？在英国学习有什么实用的学习攻略？安全方面有什么需要注意的事项等等。希望这本“生活秘籍”可以帮助初来乍到英国的你少走弯路，尽快的适应和享受英国的生活。另外，我们还有一本英国消费手册，包括了详细的英国消费信息，大家一并收藏好咯。

最后，委员想要对你说的是，在英国，你并不是孤单的，不管是紧张的考试季，还是假期里的欧洲游，我们总会及时整理和收集你可能会需要的信息。如果你遇到不顺心的事或者压力无法排解，欢迎你来找委员倾诉，在英国的心理健康问题是需要大家引起重视的，委员衷心希望，无论你和英国的故事是长还是短，红领巾总能在这个过程中，多多少少帮到你一些，这就够了。

最后的最后，觉得有用的话，那就请你多多关注红领巾，顺便也把我们分享给身边的小伙伴，让红领巾作你在英国必备的指南。委员先比个心告退啦。

敬礼，  
英国红领巾

## 欢迎关注

门户网站：[www.honglingjin.co.uk](http://www.honglingjin.co.uk)

折扣网站：[www.honglingjin.co.uk/deals](http://www.honglingjin.co.uk/deals)

新浪微博：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

微信公众号：[@英国红领巾](#) [@红领巾购物委员](#)

小红书：[英国红领巾](#)

Instagram：[redscarfuk](#)

APP：[英国红领巾](#)

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送



Life in the UK

# 目录



1	准备篇	生活篇	13
4	住宿篇	学习篇	16
7	注册篇	交通篇	18
10	财务篇	安全篇	21



# 01. 准备篇

## 一、签证准备

这个篇章我们会重点介绍英国Tier 4学生签证的申请。如果你已满18岁，你需要申请**Tier 4 (General) 学生签证**。如果你未满18岁，则需要申请**Tier 4 (Child) 签证**。如果你是来英国工作，则需要你的雇主为你办理Tier 2工作签证。

### 委员温馨提醒

自2015年4月6日开始，英国政府下达新政策，所有来英国工作、学习或和家人团聚并将在英国停留超过6个月的非欧洲经济区公民都需要额外支付**医疗附加费**。只有支付了这个费用才可以享受英国的国家医疗National Health Service (简称NHS) 在英国免费看病的福利。医疗附加费每年400英镑，如果你的签证是三年有效期，则需要支付1200镑；学生签证有折扣，每年300英镑，这个钱必须在你申请英国签证的时候一次付清。



另外，从2015年4月15日开始，申请Tier 4学生签证的同学，你会先获得一个有效期为30天的入境签证，之后你需要在抵达英国的10天内前往指定邮局或学校领取 **Biometric Residence Permit (BRP) 生物信息居住卡**，这张居住卡就是你在英国的合法居住证明，它取代了之前的纸质签证。如果不按照要求领取则有可能被罚款，具体领取方法请点击[这里](#)了解。

最后，据英国内政部公布：从2018年7月6日起，中国留学生在申请英国Tier 4学生签证的时候将不再需要提交资金证明、学历证明以及英语能力证明，申请人即使不在国籍所在国申请，也可以享受这项政策。但需要注意的是，签证时不需要递交这些材料并不代表你可以不满足这些条件，委员建议大家还是准备好这些证明以防移民局抽查。

### 中国境内申请 Tier 4 (General) 学生签证

- 英国政府官网关于**中国境内申请签证的大致流程**
- **英国红领巾签证申请攻略**

### 英国境内申请/续签 Tier 4 (General) 学生签证

- 英国政府官网关于**英国境内申请Tier 4签证的大致流程**
- **英国红领巾Tier 4签证申请及续签攻略**



# 01. 准备篇

如果你是在英国境内申请或续签学生签证，需要的材料基本与在国内申请所需的材料差不多，在英国境内可以直接[在线申请](#)，申请费有三个选择：

- Standard Service - £475，8周内获得结果
- Priority Service - £975，5个工作日内获得结果
- Super Priority Service - £1275，次日（工作日）就可以获得结果啦。

## 二、出国体检及肺结核检查

根据《中华人民共和国国境卫生检疫法实施细则》第一百零二条：凡申请出境居住1年以上的中国籍人员，必须持有卫生检疫机关签发的健康证明。这个规定来自中国政府，必须通过国家指定的医疗保健中心获取。体检完后，你会拿到两本证书，分别是红色的《国际旅行健康检查证明书》和黄色的《国际预防接种证书》，入境的时候请随身携带，以防英国海关抽查（不过大部分网友表示近一年第一次入境英国，海关并没有要求出示体检证书）。

从2013年12月31日开始，英国政府要求任何申请超过6个月及以上英国签证的中国公民都必须在申请签证前去指定的检验机构进行[肺结核检测](#)，检验结果会是你申请材料的一部分。如果你是回国续签英国签证，并且没在国内待满六个月的话，是不需要提供肺结核证明的。关于如何在国内进行体检及肺结核检查，请阅读红领巾文章[《如何办理出国体检证明》](#)。

## 三、行李准备

准备行李应该是每一个即将赴英的人都会头疼的事了！由于没有在英国长期生活的经验，并不知道在英国都能买到哪些东西，再加上飞机行李重量受限制，到底有限的箱子里带什么过来才好呢？委员在这里想提醒大家的是：英国什么都能买到！你真的不需要把家都“搬”过来。我们给大家详细总结了一篇赴英行李准备指南，介绍哪些东西该带，哪些能不带就不带以及哪些根本不需要带。当然，第一次来英国，像经常穿的衣服、电脑、常用电子产品还是一定要拿的，但是像锅碗瓢盆这种过日子用的大件，就真的不需要



*fresh.*  
*fresh-ers enjoy*  
*10% off\* everything*  
*use code: fresher*

*fresh*  
F21C  
SOY FACE CLEANSER  
FOR ALL SKIN TYPES  
RICH IN AMINO ACIDS  
GENTLY CLEANSSES  
FACE & EYES  
NETTOYANT  
VISAGE AU SOJA  
150ml - 5fl.oz

\*available at fresh.com/uk only

# 01. 准备篇

特别带了。推荐阅读红领巾文章《英国留学行李打包一览表》，以及《英国天气概况及穿衣指南》。

喜欢吃零食的同学，记住英国是不允许入境者携带奶制品和肉制品的哦，抽查到的话就会被没收。想要了解更多入境英国禁止携带的东西，推荐阅读红领巾文章《英国海关入境禁带物品》。除此之外，英国海关对入境携带的现金数额也有一定要求，大家可以仔细阅读《去英国可以带多少现金和旅行支票》。

## 四、来英国必备的手机应用

APP改变生活，相信大家都已经有所体会了。来到英国之后，好用的APP可以让你的生活便利不少，不管你是想找餐厅、购物、有趣的活动还是展览，我们都有好的手机应用推荐！这些APP大家可以全部提前下载到手机里（有一些如果在苹果商店里找不到，记得要从中国切换到英国地区）。别忘了红领巾也有APP哦，里面不仅有最新的折扣还有实用的生活信息，在APP商店搜索“英国红领巾”即可下载安装。推荐阅读红领巾文章《盘点来英国必备的APP手机应用》。

### 委员推荐 好用的APP

作为一名即将到来或者已经来到英国生活的学生/游客，有了这些app就可以让我们的生活变得更加便利！

**吃喝玩乐“全能选手” - 英国红领巾：跟着委员走，无论是买买买，还是吃喝玩乐全都有！**

<b>饮食类</b>	Domino's Pizza: 点多米诺比萨外卖是偶尔犯懒时最方便的选择。 Just Eat: Just Eat上可以预订的外卖种类有很多：中餐、泰餐、寿司、炸鸡等等，都可以送餐上门。 Deliveroo: Deliveroo是专门和伦敦各大餐厅合作的点餐送餐app，很多人气餐厅都能在上面找到。	     
<b>娱乐类</b>	Cineworld: 英国知名连锁电影院，app可以随时查询电影上映时间。 Odeon: 英国最大的电影院连锁，app也可以随时查询电影上映时间。 Youtube: “油管视频”，在英国随便看，还可以看很多国内的节目。 Netflix: 国外最著名的付费在线观看视频app，每月只需几镑钱就可以看高清带字幕的电影或者电视剧。	       
<b>出行类</b>	Booking: 查询、预定全世界的酒店，找到最好的deal。 Uber: 大家平日出行的好帮手之一，下载App之后可以输入自己的地理位置叫车，很方便。 Airbnb: 民宿预订app，适合想体验当地人生活环境的人使用。 Citymapper: 在英留学生最推荐的一款公共交通出行查询app，有了它你就不怕走丢了。	  <a href="#">线上注册</a>    
<b>工具类</b>	有道词典: 学习英语查单词必备词典。 PDF Scanner: 想要扫描文件的时候，用手机就可以直接搞定。 BT Wifi: 如果你家使用的是BT无线网络，下载这个软件在外出时可以自动连接BT的公共无线网，不需要再额外付费。	     

# 02. 住宿篇

## 一、住宿类型

来英国住哪儿是个非常重要的决定，不管是来学习、工作还是生活，我们都希望自己在英国的家能够住的舒服、安全。如果不住学校宿舍选择自己租房，那么挑房子的时候需要考虑很多因素：价格、地理位置、周边安全、房屋类型和中介等等，如果选择不当，很容易和房东或房客产生纠纷，造成金钱上的损失。我们经常收到网友反映各种住房问题和同房东之间的纠纷，所以希望各位新朋友一定要重视英国住宿的选择。

- Home Stay: 住在本地人家里，包早餐和晚餐。优点：可以锻炼语言，加快融入英国本地环境，比较适合新生；缺点：文化和饮食方面的差异不容易适应，待遇方面差异性比较大（拼人品的时候到了）。

- 学生宿舍：由学校负责分派的住宿，有的是学校直接管理，有的是外包，也有可单独预定的高档学生公寓。优点：相对安全，能更多接触同校的同学，比较适合新生；缺点：价格划分质量，好的则贵，差一点或者远一点的则便宜。

- 自己租房：自己找房源，可一人住或和其他人合租。优点：房型、地点及价格选择灵活；缺点：容易被房东或中介欺骗，合租还有可能遇到室友欠款等纠纷。



关于英国住房类型的详细介绍以及对比，推荐阅读红领巾文章 [《英国留学住宿类型介绍》](#)。

## 二、租房注意事项

租房最容易出问题的就是自己找房源租房，下面几点注意事项大家务必记好：

- 与其网上自己找私人房源，我们建议大家选择正规的房屋中介，虽然可能会产生中介费用，但至少比从私人房东租房有保证，推荐大家使用Zoopla和Rightmove找房。如果有买房打算的朋友也可以通过中介展开进一步的咨询。推荐阅读红领巾文章 [《英国房产中介盘点》](#)。



## 02. 住宿篇

- 看房前各种原因叫你交押金或房租都属不正常现象，不管房东或中介用什么样的理由，都不要在看房前支付任何费用，这是一种常见的网络租房诈骗。
- 入住前一定要签租房合同，很多私人出租房子的人是不会提供由正规律师草拟的合同的，如果不提供合同，那出现问题就不会有保障，这个风险大家自己评估。如果有合同的话，请一定要仔细阅读合同条款，尤其是关于修理、退还定金和是否允许养宠物等方面，看明白再签字，有不懂或者不明确的地方就提问。
- 通过私人找房，记住一手交钥匙一手交钱的原则，交钱的时候钥匙也要争取能同时给到你的手上，如果走正规中介大家则不用过度担忧，毕竟不会出现取钥匙的那天人消失找不到了的情况。
- 有些房东会在房客要搬走时拒绝退还全部押金，一般都是以弄坏或弄脏房间为理由，所以大家入住前一定要做一个房屋清单，英文叫做Inventory，这个通常都会委托第三方机构来做，他们会把家中每件物品甚至墙和窗户等等的状况都记下来，搬走前再做一遍进行核对。一般中介都提供此项服务，如果不走中介，红领巾也强烈建议大家自费做，避免搬走的时候房东随便扣除押金，毕竟最后维护的是自己的利益。推荐阅读红领巾文章《[如何防止不良房东随意扣除押金？](#)》
- 英格兰和威尔士的法律规定，所有租房押金都要存在第三方独立的存储押金机构，如果你的房东不这么做，请一定强烈要求或者考虑不租他的房子。英格兰和威尔士地区存储押金的机构有：[Deposit Protection Service](#)，[MyDeposit](#) 和 [Tenancy Deposit Scheme](#)；苏格兰地区有 [Letting Protection Service Scotland](#)，[SafeDeposits Scotland](#) 和 [Mydeposits Scotland](#)。

关于在[英国自己租房的注意事项](#)，我们已经为大家总结出来了，请仔细阅读这篇文章里的内容，全部都是很重要的信息，会让你在租房时少走很多弯路。

### 三、保护自己的权益

不良房东在哪里都会遇到，英国也不少，尤其是“二房东”的现象极为严重，就是自己把一整套房子租下来，再单间租给其他人，这种情况称为“subletting”，如果是在房东不知情或租房合同上明确写着不可以的情况下，subletting是不合法的。如果今后大家和房东出现了问题，我们不是只能保持沉默，而是可以通过法律途径投诉你的房东，推荐阅读红领巾文章《[在英国如何投诉不良房东？](#)》。



## 02. 住宿篇

### 四、租房渠道

英国有很多免费的网络平台提供租房信息，谁都可以发帖出租房子，所以存在很大潜在危险。如果不住学校提供的学生宿舍，大家还可以直接联系英国知名的独立学生宿舍提供商预定宿舍，或通过英国知名中介找房，或询问你学校的国际办公室寻找Home Stay。有很多在英国租房的小伙伴还会用找合租的网站如SpareRoom。具体在英国有哪些租房渠道，推荐阅读红领巾文章《英国热门租房买房网站推荐》。

### 五、在英国买房

英国的房产近几年非常抢手，买房比租房在程序上复杂很多，而且还会牵扯高额费用，如果想买房的话，我们建议大家咨询正规的律师事务所。推荐阅读红领巾文章《如何在英国买房？》。

另外，英国政府从2013年4月起开始实行了购房援助计划——Help to Buy，目的是为了帮助在英国的潜在购房者尤其是首次购房者以较低的门槛购得房产，解决住房刚需问题（所以投资买房的人不被列入此计划对象）。详细的门槛要求以及使用该计划的具体购房流程，推荐阅读红领巾文章《英国购房援助计划Help to Buy》。



更多菜品推荐請訪問官方網站或新浪微博  
www.dozosushi.co.uk  
倫敦Dozo餐廳

DOZO  
從心出發 · 用心料理

特選綜合壽司、刺身 & 壽司卷 Itacho Omakase

特色彩虹卷 Rainbow Maki

吞拿果凍冷吃 Maguro Tataki

倫敦最受歡迎的日料餐廳  
期待同學們的光臨

Soho店: 29 Frith St, Soho, London W1D 5LG, UK  
South Kensington店: 68 Old Brompton Rd, London SW7 3LQ

關注微信公眾號  
即享受九折優惠





# 英国经典老牌学生公寓

-  遍布19个英国城市
-  30多家大学指定学生公寓
-  屡获学生公寓行业嘉奖
-  超高性价比学生公寓



**Liberty  
Living**  
student  
accommodation



# 03.注册篇

## 一、警察局注册

所有在英国境外申请，并获得在英国居住超过6个月签证、年龄超过16岁的中国居民，抵英后都会被要求在7天之内去当地警察局注册，这个要求会在你成功获得英国签证后发信通知的。在伦敦居住的朋友需要去 **Overseas Visitors Records Office (OVRO)** 注册。在伦敦以外居住的朋友们，有的学校会组织学生一起注册，如果你的学校没有提供这个福利，或者你不是学生的话，则需要去你所在城市的警察局进行注册，如果你住在英格兰、威尔士或者北爱尔兰地区点击[这里](#)查询你的当地警局，苏格兰地区点击[这里](#)。

第一次  
警察局注册  
你需要携带

- 34镑注册费（银行卡或现金支付都可以）
- 1张护照大小（45x35mm）彩色照片，需贴到申请表上
- 英国纸质签证原件或Biometric Residence Permit签证卡或Home Office证明信
- 护照原件
- 填好并打印的[申请表](#)

Hi!



伦敦的Overseas Visitors Records Office地址是：323 Borough High Street, London SE1 1JL，除公共假日休息外，周一至周三及周五，9:00am - 16:00pm开门，周四及周六日不开门。最近地铁站是在Northern Line上的Borough Station。在英国如何进行警察局注册的详细信息，推荐阅读红领巾文章 [《来英中国留学生警察局注册介绍》](#)。

## 二、注册医生

英国看病的流程和国内非常不同，一般的病症需要到社区门诊先预约再看病，而不是直接去医院（除非是紧急情况），红领巾建议每个人抵达英国后都应尽快和你居住的当地General Practitioner（简称GP）进行注册，没有注册的话是不能预约医生的。英国的医疗机构均归National Health Service管理，简称NHS，大家在签证的时候支付的Immigration Health Surcharge医疗附加费就是贡献给这个机构的。

**BALLY**

SHOP NOW



## 03.注册篇

### 具体GP注册流程如下：

- 如果你的学校不帮你注册，则需要你到所居住地区的GP进行注册，每个GP有不同的管辖地区，可根据你居住的[邮编查询](#)
- 注册GP不需要提前预约，带上你的[英国住址证明](#)，现场填写申请表就可以。注册好后，GP会寄一个Welcome Pack附加详细的门诊信息及你的医疗卡，如收到请妥善保管
- 看病需要提前电话预约，越来越多的GP现在支持在线预约和咨询。电话预约的时候护士会问你的生日和姓名，有的GP提供紧急门诊（Walk-in Service），还有一些NHS下属的Walk-in Centres，可以不需要预约直接前往。点击[这里](#)查询离你最近的[紧急门诊](#)

关于在英国如何看医生或者牙医，以及发烧感冒过敏应该去哪里买药，推荐阅读红领巾文章[《英国看病指南》](#)。

### 三、留学生报到登记

2014年初，国内的学历认证单位称认证海外学历不再需要提供留学回国人员证明，但是由于留学回国人员在办理派遣落户和享受购买免税车福利时，均需要提供该证明，国家建议留学人员在归国之前尽早开具留学回国人员证明，以备不时之需。

只要一来到英国，你就可以到中国驻英使馆教育处的[留学生报到登记系统](#)上注册，需要填写一些关于你学业的基本信息。注册了以后请大家务必记好登录信息，方便在完成学业拿到毕业证要回国的时候，提交相关材料办理留学回国人员证明。



A promotional banner with a blue background. On the left is a cartoon character of a woman in a red hat and black uniform. In the center, the text '委员教你' (Committee teaches you) is written in large white characters. To the right, the text '如何在英国买到全球低价机票' (How to buy global low-price flights in the UK) is written in white on a dark blue background. Further right, there is a red button with the text '点击阅读' (Click to read). On the far right, there is an illustration of a white and red airplane flying in the sky.

## 03.注册篇

办理留学回国人员证明是完全免费的，详细办理方法及所需材料推荐阅读红领巾文章《[如何办理留学回国人员证明？](#)》。

如果你回国后需要办理学历认证，虽然不是硬性规定，但有些公司可能需要留学求职者提供此证明，学历认证办理是需要付费的，推荐阅读红领巾文章《[如何在中国办理留学生学历认证？](#)》。如果你有任何问题，请致电[中国驻英大使馆教育处](#)咨询。

### 四、学校注册

大部分新生在开学前都需要在学校进行注册Student Registration办理Student ID，这个学生证很重要，可以作为享受学生福利的证据，大家一定得保存好。有的学校老师会带领大家办理，有的学校支持在线注册，具体注册流程请留意大学发给你的信息或咨询学校的Student Service Centre，大部分学校在网上都会公布新生注册的流程信息。



# 金田家激辛拉面

九州第一拉面

Angel  
Haymarket  
Covent Garden



# 04. 财务篇

## 一、银行开户

来到英国后，去银行开户办理银行卡也是一件很重要的事。英国的主要银行有：

• HSBC

• Barclays

• Santander UK

• Lloyds Bank

• Halifax

• TSB Bank

• Bank of Scotland

• RBS

英国最常见的账户有两种：

**Current Account (现金账户)** 和 **Savings Account (存款账户)**，也称为ISA (Individual Savings Account)，一个用来消费，一个用来存款，不同种类的存款账户，利息收入也不同。在选择银行前，大家需要考虑以下一些因素：

- 开户银行的位置是否离你比较近，方便有需要的时候去银行办理
- 银行提供给你的账户是否免费，有些银行账户是要收月费的
- 银行的存款账户利息是多少，可以多咨询几家多对比几个ISA



### 下面来介绍一下银行开户的步骤：

- 1 去离家或学校最近的银行进行预约，也可在网上或打电话预约（有的学校会带着学生统一办理开户）
- 2 到了约定的日期，带上护照、学校开的**学生信（或工作信）**和**地址证明**去银行。
- 3 在银行填写申请表，银行职员也会问你一些问题，因为银行会根据不同客户的需求提供不同的服务



## 04. 财务篇

4 开户完成后，大约1至2个星期，就会收到你的银行卡，卡和密码一般是分开寄来的，收到之后你就可以激活账户使用Online Banking（网上银行）和Telephone Banking（电话银行）的服务，如何设置和具体操作，银行会给予说明。网上银行开通后，大家就可以在手机上下载银行官方的APP使用Mobile Banking（手机银行）。

### 委员温馨提醒

- 预约时请直接跟银行工作人员说：“I would like to open a bank account please”。
- 使用现金账户的时候请注意不要透支，因为透支银行会收取Overdraft Fee（每个银行费用不同）。大家要养成经常查看银行账单的习惯，确保金额为正数。
- 银行会定期给你登记的地址寄账单，但是大部分银行现在建议使用在线Paperless Statements（电子账单）。纸质账单请妥善保存好，可以用来作为地址证明，另外办理签证时也需提供，只要账单上带有你的名字和地址，就算网上直接打印也可以作为地址证明。
- 每一个现金账户都会配有一张银行卡，而且银行卡都是带有效期，失效后银行会给你寄新的卡（密码不变），卡过期了不代表你的银行账号也过期了，所以大家一定要及时更新你的地址，避免收不到银行发来的信件、账单或者新卡。
- 如果需要关闭你的银行账户，比如你想换银行或者彻底回国，一定要了解关户流程

关于在英国选择银行以及开户的更多信息，推荐阅读红领巾文章《[英国银行选择及开户指南](#)》。

## 二、英国境内转账

英国境内转账非常方便，你只需要知道对方账户的以下信息：1. 对方姓名，和银行卡上的一致；2. 六位的Sort Code，一般会在银行卡的左下方，形式为xx-xx-xx；3. 八位数字的Account Number；4. 到款日期；5. Payment Reference，这个就是让收款人知道钱是你转的，可以写你的名字；6. 有些地方可能还需要知道银行名称和地址，然后登陆手机或者网上银行即可进行转账。



# 04. 财务篇

## 三、国际汇款

从境外转账到英国，需要提供你的国际账户（International Bank Account Number，缩写为IBAN）和SWIFT（也称为BIC），这些账号通常不会在你的银行卡上显示，但是在网络银行或者银行账单上可以找到，这些信息是从境外往英国汇英镑时必须填写的信息。汇款的时候还需要你的名字以及你的开户银行地址。更多关于国际汇款的信息，推荐阅读红领巾文章《[如何在英国换外汇和进行国际汇款](#)》。

## 四、在英国投资

在熟悉了英国生活之后，如果你有在英国进行投资炒股或者买国债的想法，只要有英国的银行账户，你的银行就可以帮助你。如果你有一部分资金想要用来投资，去你的银行咨询一下该怎么投资好，大部分炒股可以轻松通过你的银行在线完成。

如果你对英国投资移民感兴趣的话，投资的金额就会更大一些。现在英国三种比较受欢迎的投资选择：**Innovator Visa**：在英国开办公司需要至少有5万英镑的资金；**Start-up Visa**；**Tier 1 Investor** —— 需要投资至少200万英镑。如果你想走投资移民，请咨询正规的律师来帮助你申请，并确保你的投资金额能够通过正规渠道转到英国。



The  
Royal  
Mint

## 红领巾委员携手皇家铸币局 教你识别英国硬币！



10 pence (10 P) = 10分



2 pence (2 P) = 2分

1 penny (1 P) = 1分



20 pence (20 P) = 20分

5 pence (5 P) = 5分



50 pence (50 P) = 50分



£1 \*100 pence (100分)= £1



£2

The Royal Mint(英国皇家铸币局)是英国官方的铸币公司,会不时推出限量纪念币,比如每年中国农历新年会有相关的生肖纪念币,很有收藏价值。





## 惊喜连连的精品购物体验

伦敦比斯特购物村 (Bicester Village)  
悄然隐匿在英伦美丽的田园风光中，  
超过160家精品大牌在此汇聚。  
购物村距伦敦市中心仅46分钟车程，  
距牛津市中心仅15分钟车程。

这里不仅有美景、美食、美人、美物，  
更有贴心的服务和热情的笑容。  
诱人的折扣和优惠全年不断，  
为您带来超值的全方位美好购物体验。

宽敞的林荫道边，  
点缀着国际知名花艺师精心打造的园艺景观；  
充满英伦乡村风情的farmshop restaurant & café，  
魅力无穷的伦敦名店Café Wolseley，  
Shan Shui中餐厅为您奉上精美食肆。

小小的一片土地，孕育着宏大梦想，  
伦敦比斯特购物村愿与您一起分享，  
惊喜连连的精品购物体验。

最新消息：National Express新开大巴线路，  
伦敦维多利亚直达比斯特购物村单程7磅。

欢迎关注微信公众号  
获取最新折扣信息



BICESTER  VILLAGE

A MEMBER OF THE BICESTER VILLAGE SHOPPING COLLECTION®

# 05.生活篇

## 一、超市

初到英国，去哪里买吃的和生活必需品是大家首要面临的问题，英国超市的种类非常多，同品牌也有不同大小的店面和开业时间，超市面积越大出售的产品越全面，常见的连锁及线上超市有：

- **高端超市**  
Marks & Spencer、Waitrose、Whole Foods Market
- **大众超市**  
Tesco、Sainsbury's、Costco、ASDA
- **低价超市**  
Morrisons、Lidl、Aldi、Iceland、Poundland
- **线上超市**  
Ocado、Amazon Fresh、UKCNSHOP



想要详细了解以上超市都有什么区别和特色，推荐阅读红领巾文章《英国购物攻略之超市篇》。想要了解英国超市都卖些什么东东，欢迎关注[红领巾的饮食选购](#)板块。

### 委员温馨提醒

英国有些超市的收款员会在结账时问你是否需要“Cash Back”，意思就是可以用银行卡结账商品的同时取现金。比如，你在超市买了15镑的东西拿银行卡支付，你想取20镑现金，与其之后再找ATM取，收银员可以直接从你的卡里扣除35镑，超市收15镑+退还你20镑现金，是超市特有的一种便民服务。



## 二、日常家居用品

日常用品虽然在大型超市均可以买到，但在英国，人们更偏向于去专门卖日常用品的连锁商店购买。英国最知名以及分店最多的有Boots和Superdrug（Superdrug就是屈臣氏旗下的英国品牌）。这两家店出售的产品种类非常多，大家在生活中需要的洗漱卫生产品以及保健品药品都可以买得到。查询[离你最近的Boots](#)点击这。家居用品比如锅碗瓢盆被子枕头

功夫食品 KUNG FU FOOD

英国功夫水饺 欧洲销量第一

卖出的水饺包装可绕欧洲一周

学长学姐五星推荐

胡泽铭 小薇

## 05.生活篇

这种必需品，最方便的选择是从[英国亚马逊](#)上网购，送货速度很给力。如果不了解如何在英国网购的话，推荐阅读红领巾文章《[红领巾英国网购指南](#)》、《[英文网购功能及产品类别中英对照](#)》。如果不想网购或者还没拿到英国银行卡的话，大家可以选择全英拥有多家分店的Argos、Currys PC World和宜家。

想要详细了解英国哪里可以购买生活用品以及常见品牌，推荐阅读红领巾文章《[英国购物指南之生活用品篇](#)》。

### 三、时尚美妆护肤

**来自购物委员的一段话：**大家好，我是你们“又爱又恨”的购物委员，不好意思这一年购物委员又带领大家进行无止境的剁手啦。不过别怕，委员推荐的都是精品，而且绝不让你花冤枉钱，嘻嘻。除了可以每日一刷的[折扣页面](#)，还可以常来微博（@[红领巾购物委员](#)）找我玩，我们一起分享好折扣，一起种草，一起省钱！另外，手机购物党们，来这[下载](#)或者直接到应用商店搜索“英国红领巾”就能get一款贴心的购物神器App，看看当下最热门的是哪些折扣，还能直接收藏自己喜欢的品牌，以后都不会错过它家的折扣信息。有查邮件习惯的宝宝们，也欢迎[订阅我们的邮件推送](#)，每日好折扣定时送达。爱你们，笔芯！

### 四、健康

委员希望大家都能在英国健健康康的生活，但是刚来的时候，很多人难免会出现一些水土不服的现象，比如头发掉得多了或是体重明显增加……很多网友说掉头发是因为英国的水质偏硬，所以我们建议每个人都入手一个[滤水壶](#)，并定期更换滤芯。

另外，合理饮食搭配定期运动也是保持健康体重的好方法，所以大家要注意平时的饮食和作息安排，如果有需要的话可以在[英国购买保健品和减肥辅助产品](#)。英国最受欢迎的保健品商家有Holland & Barrett、Vitamin Planet、Myvitamins，以及[蛋白粉专业户Myprotein](#)。

如果需要买药，英国的药品分为处方药（Prescription）和非处方药（Non-prescription）。处方药一定要通过GP和医生开药单才可以购买或领取（英格兰取处方药每种药需支付£9，但是16岁以下、16-18岁全职学生免费，更多可免费的情况请到[NHS官网](#)了解）。非处方药比如[感冒咳嗽](#)、[治花粉过敏](#)、[拉肚子&止痛片](#)、[紧急避孕药](#)等都是可以直接在药店买到的。担心牙齿出问题的同学，推荐阅读红领巾文章《[如何在英国看牙医](#)》。



# 05.生活篇

## 五、签证

来了英国并不代表大家就不需要再面临签证问题了，比如像续签英国签证或者申请申根国家的签证，甚至你可能考虑毕业后移民英国，我们还是要提前做好准备的。红领巾网站上有专门的签证页面，每个国家的签证攻略都是我们细心为大家收集整理，法国和美国的签证攻略已经帮助了很多同学成功获得签证，欢迎大家收藏。

## 六、手机卡

大家抵达英国以后还有一件很重要的事情，就是要入手一张英国的手机卡。英国知名手机运营商主要有四个：O2、Vodafone、EE、3(Three)。另外几个常见的虚拟手机运营商有：Giffgaff、Lebara、Talkmobile、Lycamobile、Tesco Mobile。除此之外，咱们的中国移动也来英国了！

在英国一般常见的手机卡有三种模式：即充即用的Pay As You Go、只买卡并且可以选择30天和12个月合同的SIM Only，以及签手机包话费和流量的Monthly Contract Phone。在很多地方大家都能买到电话卡，如机场、超市或者可以登录运营商的官网免费订卡。推荐阅读红领巾文章《英国手机通讯公司和电话卡盘点》。

**幸福堂**  
TAIWAN NO.1  
XING FU TANG  
• London, UK •

台灣第一品牌古法手炒黑糖珍珠鮮奶  
創始品牌幸福堂

芒著蹦蹦跳  
水母勇闖大海洋  
抹茶暗戀  
仙氣山水畫  
黑糖珍珠仙草鮮奶  
莓天想你  
草莓珍珠鮮奶  
黑糖珍珠紅茶拿鐵

焰遇幸福  
黑糖珍珠真鮮奶  
Brown Sugar Boba Milk

幸福黑糖珍珠厚奶茶

倫敦幸福堂歡迎同學們來感受不一樣的幸福喔！  
Warmly welcome you all, from Xingfutang London

幸福堂英國官方帳號  
xingfutang.london

地址：29 Frith St, Soho, London W1D 5LG, UK



MURGER HAN

西安韩记凉皮肉夹馍



an / London W1S 3DF

2019 DELICIOUS NEW START

# 韩记凉皮肉夹馍

伦敦第一家西安风味餐馆

## [秘制配方]

突破空间的滋味  
穿越大半个地球与你相约

Mayfair 分店地址: 8A Sackville St, Mayfair, London, W1S 3DF

Euston 分店地址: 62 Eversholt street, NW1 1DA London, UK

Murger Han 官网: [www.murgerhan.com](http://www.murgerhan.com)



# 06. 学习篇

## 一、学习攻略

很多新生宝宝刚来英国都会担心“在英国上学要怎么学啊”，“英国大学生都怎么应对考试啊”，“英国学生的学习方法是怎样的啊”等等一系列的问题。推荐阅读红领巾文章《[必知又实用的英国超级学习法](#)》，用委员的切身经验分享帮你尽快掌握在英国读书的学习方法。

课程正式开始后，大家会发现大部分专业最常见的作业方式就是——论文。刚来英国的同学可能不确定英国论文到底该怎么写，[去哪里找相关的学术资料](#)，以及需要了解的注意事项。推荐阅读红领巾文章《[留学生如何高效学习和写论文](#)》。

另外比较常见的作业方式还有Group Work（小组作业）和Presentation（口头报告）。一开始接触的时候肯定会一头雾水，不知从何入手，也不知道怎样和组员进行有效的沟通。委员根据自己的经验整理出了详细的攻略，大家可以收藏好，有需要的时候拿出来仔细看一看：《[大学Group Work攻略](#)》、《[如何做Presentation](#)》。

在学校期间，难免会遇到学术上的问题需要请教老师，但是在国外找教授或者老师，是不能直接冲到办公室找人的哦。一般都要先和教授或者导师邮件联系。委员总结了一些[给导师发邮件的小贴士](#)，大家可以作为参考。

如果因为种种原因，你不幸挂了科，也不要慌张，有些学校是允许补考或重修的。推荐阅读红领巾文章《[在英国留学挂科怎么办？](#)》

虽然申请英国本科或者硕士的求学宝宝们居多，不过现在申请英国PhD的同学也不少呢。英国PhD大概3-4年就可以毕业，除了家庭条件允许自费攻读外，剩下的大多只能找各种奖学金来补贴了。那么想申请英国PhD并且获得奖学金目前主要有两条途径：第一就是公派，第二就是申请英国本土的奖学金，包括英国政府奖学金、高校或者研究机构的奖学金等等，推荐阅读红领巾文章《[申请英国PhD奖学金攻略](#)》。



## 二、英国学位等级



## 06. 学习篇

有些同学对学历和学位的概念还没有很清晰的认识，总是容易把这两个词搞混。委员简单解释一下：学历是你读到哪个阶段的意思，而学位是对你学历的证明。比如你读大学，最后没能毕业，不能说你没有大学学历，只是你没能获得大学学位。

同等级不同专业的学位又有不同的标注缩写，常见到的有文学学士BA (Bachelor of Arts)、文学硕士MA (Master of Arts)、理学学士BSc (Bachelor of Science)、理学硕士MSc (Master of Science) 等。另外，英国的学位是分等级的，如果能拿到最高等级，不但自己有成就感，之后继续深造或是就业都是个加分项！想详细了解英国学位方面的信息，推荐阅读红领巾文章《英国学位等级怎么划分？》。

### 三、英文学习



委员还记得刚到英国大学的时候，宿舍里的淋浴杆坏掉了，去报修的时候愣是说不出淋浴杆的英文是啥……所以掌握一下英国家居生活常用的一些英语词汇是非常有必要的，推荐阅读红领巾文章《英国常用家居生活英文词汇》。



标点符号的英文表达法，虽然平常说话的时候可能用不太到，但是一到课上，比如你想问老师，引号里那句话是啥意思啊？“Can I ask the meaning of the sentence in the……eh……”，引号的英文是啥来着？为了避免这种话到嘴边也说不出的尴尬，大家可以看看委员总结的《标点符号对应的英文》文章。



来英国之后，肯定少不了过瘾的网购。但第一次接触全英文的网站，还是会懵懵的，不知应该从何下手。想顺畅“剁手”的宝宝们，推荐阅读红领巾文章《英文网购功能及产品类别中英对照》。



**下载英国红领巾APP，  
把英国最贴心的生活消费  
攻略装进口袋**



# 06. 学习篇

## 四、课外活动

除了课业之外，课外活动也是来英国读书必须要好好体验的一环。不但可以丰富课余生活，关键是可以认识更多志同道合的小伙伴啊！

英国的大学在新生正式开学之前，都有一周Welcome Week（类似国内的迎新新生周）来熟悉一下学校，期间有一项很重要的活动叫做Fresher's Day（或是Freshers' Fair），这一天就是各大社团的招新日。虽然每个大学的社团都不尽相同，但基本上都会有三四百个社团可以选择，而且还有很多在国内都没听过的社团名字，比如洞穴探险社、麻将社等等。推荐阅读红领巾文章《[英国大学有哪些常见的社团？](#)》。

除了参加社团，大家还可以找一份兼职工作。练口语、自己赚零花钱、积攒工作经验等等，绝对是个锻炼自己的好机会。家教、咖啡师、校园大使，甚至导游等等，兼职工作的种类远比你想象中要丰富得多呢。推荐阅读红领巾文章《[英国适合在校学生兼职的工作盘点](#)》。

### 委员推荐

# 伦敦西区必看的音乐剧

## LONDON THEATRE DIRECT.



**《歌剧魅影》** [点击购买链接](#)

英国的媒体说：“如果人这一生只看一部音乐剧，那么它应该是《歌剧魅影》”。自从1986年10月9日首次登台伦敦女王陛下剧院，《歌剧魅影》至今仍在上演，而且在全球范围内都大获成功：1988年第一批主演（萨拉·布莱曼等）将这部歌剧带到美国百老汇后，也成为百老汇至今上演时间最长的一部剧目。有机会在伦敦西区观看最原汁原味的《歌剧魅影》，简直就是天大的福利！



**《悲惨世界》** [点击购买链接](#)

1985年由伦敦西区出品的英语版音乐剧《悲惨世界》至今已被翻译成22种语言，它曾被BBC选为“观众心中最不可或缺的音乐剧”。连续上演30多年，成为伦敦西区上演时间最长的音乐剧。《悲惨世界》曾席卷各类音乐剧奖项，将多个托尼奖，劳伦斯·奥利弗奖以及葛莱美大奖收入囊中。



**《狮子王》** [点击购买链接](#)

这部迪斯尼老牌音乐剧于1997年在百老汇上演，到现在已经有来自世界各地的八千万观众欣赏到这部音乐剧啦，总演出时数相当于足足132年，而其累计票房已经超过了史上任何一部电影或舞台剧演出作品！



**《妈妈咪呀》** [点击购买链接](#)

《妈妈咪呀》是由英国戏剧创作家Catherine Johnson创作的音乐剧，剧中的歌曲全部取自上世纪爆红的瑞典私人组合“ABBA”，而这部剧的名字也是从乐队1975年出的主打歌“Mamma Mia”中找到的灵感。自从1999年首次表演后，“Mamma Mia”便受到了巨大欢迎。

# 07. 交通篇

## 一、火车

在英国境内出行最常用的交通工具就是火车了，而且还有多种不同的优惠政策。乘坐火车来伦敦还可以享受**景点门票“买一送一”**的福利；如果火车延误了，还可以**申请退款**。

如果你的年龄在16-30岁之间，还可以分别申请**16-25 Railcard**（也被称为Young Person Railcard）或**26-30 Railcard**，持它购买火车票可便宜1/3的价格。只要你符合年龄条件，并支付30镑年费（每年续费）就可以获得。详细介绍推荐阅读红领巾文章《**16-25 Young Person Railcard | 来英国必备的青年火车票卡**》和《**26-30 Railcard | 英国火车打折卡**》。

如果你不符合以上Railcard的条件，可以试试**GroupSave**团体订票折扣，只要是3-9人一起坐火车同去同回，即可获得非高峰期（Off-Peak）票价1/3的优惠；如果经常两个人一同出行，可申请“**Two Together Railcard**”，同样可以获得1/3的票价优惠。更多火车优惠卡信息，比如老年优惠（Senior Railcard）及家庭优惠（Family & Friends Railcard），请直接访问**火车卡官网**查看。

英国不同线路的火车由不同的火车公司运营，如果想买火车票的话，英国人最常用的网站有：

**National Rail Enquiries**

英国铁路官方售票网站

**Trainline**

以低价为特色火车票预订平台



更多关于火车运营商的信息，推荐阅读红领巾文章《**英国都有哪些主要的火车公司？**》

去欧洲旅行的话，由于欧洲大陆的众多国家之间彼此接壤，所以火车交通很发达也很便捷，可以选择**欧洲之星**和**Interrail**这种火车通票畅游欧洲。

## 二、大巴

坐大巴（Coach）往返于英国各个城市是最便宜的选择，同样地，如果你的年龄在16至26岁之间或是全职学生，可以办理**Young Person Coachcard**，价格便宜1/3。卖大巴票的综合网站叫做**National Express**，票也可以直接在车站购买。



英国生活省钱必备的交通卡会员卡

# 07. 交通篇

## 三、飞机

虽然英国不大，但是如果从伦敦前往苏格兰或者北爱尔兰，坐飞机则是最快捷的选择，而且如果要去欧洲旅游，了解哪些航空公司出售廉价机票也是非常必要的。光伦敦周边就有六个飞机场：Heathrow（希斯罗）、Luton（卢顿）、Gatwick（盖特威克）、Stansted（斯坦斯特）、London City Airport（伦敦城市机场）和London Southend Airport（伦敦绍森德机场）。具体相关信息，推荐阅读红领巾文章《英国伦敦有几个机场？》、《英国都有哪些主要的廉价航空公司》、《如何在英国购买低价机票》。

## 四、伦敦交通

在伦敦生活的小伙伴，每日都离不开地铁和公交车，一张Oyster card（牡蛎卡）绝对是生活必需品，一卡在手，伦敦出行万事不愁。关于Oyster Card有以下几点需要注意：

- Oyster Card可在任何伦敦地铁窗口买到，也可以在线购买，最少充值额度是5镑
- Oyster Card可以和上面提到的火车卡16-25 Railcard以及26-30 Railcard进行绑定（去地铁站售票窗口把两张卡给他们就可以了），绑定后，在非高峰期就会有1/3的折扣
- 全职学生可以在网上申请18+ Student Oyster Card，可享受30%的优惠，由于申请后需和你的学校核实，必须在[网上预订](#)
- 如果是来伦敦旅行的游客，推荐你们购买Visitor Oyster Card游客卡，这种卡片没有年龄的申领条件限制，可以直接从网上订购并通过邮寄的方式收到该卡。需注意，伦敦住址是不能申请这种卡的哦
- 伦敦的地铁公交除了可以使用Oyster Card之外，还接受所有带Contactless的万事达（Master Card）、Visa和美国运通卡(American Express) 以及Apple Pay和Android Pay等Contactless支付方式。



由于伦敦的地铁线路比较多，对于刚来到伦敦生活的朋友们来说需要花时间去适应，推荐阅读红领巾文章《如何乘坐伦敦地铁？》当然伦敦不是英国唯一一个有地铁的城市，格拉斯哥和纽卡斯尔也有地铁，大家也可以办月票。更多信息，推荐阅读红领巾文章《英国都有哪些城市有地铁？》。



阳光旅游  
YG HOLIDAY

英国、欧洲旅游、私人定制

在英国办理申根、中国签证200镑起  
帮爸妈亲朋国内办理英国签证1200元起  
提供机场接机服务（根据距离和人数报价）

咨询电话：020 7434 9951  
咨询邮件：info@ygholiday.com

# 07. 交通篇

## 五、自行车

自行车也是英国人民重要的出行方式之一，如果要在英国骑车的话，请大家一定要注意安全并佩戴安全装备（护膝、头盔等），还要熟悉政府的**安全规定和交规**，具体信息推荐阅读红领巾文章《**在英国骑自行车需要注意的事项**》。居住在伦敦的朋友可以在街头租用自行车，更多相关信息，推荐阅读红领巾文章《**Santander Cycles | 如何在伦敦租自行车**》，而且英国部分城市也有摩拜共享单车（Mobike）可供选择。

## 六、车辆驾驶

在英国开车需要**申请英国驾照**，中国驾照仅可以在英国使用12个月。在伦敦开车，周一到周五的早上7点至下午18点之间进入市中心Congestion Zone需要支付£11.50的**Congestion Charge**，并且伦敦市中心的停车费也非常昂贵。

如果想了解**在英国如何学车考驾照、如何在英国使用中国驾照、如何在英国买车（及英国常见汽车品牌）、如何给车辆上保险**，这些信息全部可以在红领巾的网站上获得。

# How did we do? 你觉得这本手册怎么样？

我们致力做英国最实用的生活手册

**参与手册读者问卷** 让委员更加进步

新浪微博：**@英国红领巾 @红领巾购物委员**

微信公众号：**@英国红领巾 @红领巾购物委员**

手机APP应用：**英国红领巾**



英国红领巾，你必备的英国指南

# 08.安全篇

安全问题，不管在哪里，都是最值得大家关注的话题。英国和其他国家一样，也存在着各种潜在危险，可能并没有你在国内想象的那么“美好”，尤其在国外，人生地不熟，我们更要提高安全意识，保护好自己。英国的紧急报警电话是999，非紧急报警电话为101。外交部还公布了在海外的中国公民遇紧急情况可拨打的**外交部电话：+86-10-12308或+44-7828-529201**。推荐阅读红领巾文章《**英国紧急情况自救指南**》和《**中国驻英国大使馆须知信息**》。

另外，如果从英国去欧洲旅游遇到了麻烦，可以第一时间联系当地的中国大使馆，请好好收藏《**中国驻欧洲热门国家使馆信息**》和《**欧洲各国紧急电话一览**》这两篇文章。

## 一、谨防小偷

英国抢劫率还是很高的，尤其是伦敦的某些地区。委员提醒大家在大街上还是尽量少用手机，尤其是晚上出门，谨防被人抢走；在商店或餐厅的时候不要把贵重物品随便放在台子或桌子上，防止被人顺手拿走。在英国街头如果有人非往你手里塞东西（尤其是景点周围），比如小红花小树枝玫瑰花之类的，别看对方一脸笑容就放松警惕，他们是有组织性专门骗游客钱的团伙，只要你接过他们给你的东西就必须让你给钱。推荐阅读红领巾文章《**留英安全 | 英国小偷常用技巧**》。

## 二、远离犯罪率高的地区

入室抢劫在犯罪率高的地区也很常见，通常会给受害者带来很大的经济损失甚至人身伤害。不论是自己租房还是学生宿舍都有可能遇到这种情况。家里失窃，请第一时间联系警察、房东或学校，不要碰现场的任何东西，但可以拍照取证。建议大家在租房前先调查一下英国各地区的安全情况，关于如何调查，大家可以参考红领巾文章《**留英安全 | 英国哪个地区最安全？伦敦哪个区安全？**》，再选择住在哪里。



## 三、网上购物安全

网购在英国非常流行，值得注意的是英国有一些购物网站会在结账后诱导消费者加入一些返利网站，这些网站是会每月收费的，但可能消费者并没有认真阅读小字条款，并不清楚自己原来已经加入了会员。如果你发现银行账户里定期有一笔钱被扣除，就说明你可能注册了这些返利网站的会员，你需要马上联系对方予以取消。

## 08.安全篇

委员要再次强调，大家一定要养成每月定期查看自己的银行账单。如果发现银行卡有莫名的扣费出现，一定要第一时间联系银行。推荐阅读红领巾文章《[英国银行卡被莫名扣费怎么办？](#)》。

委员建议大家网购一定要到官网或者知名的综合网站进行购买，尤其是奢侈品。网上能够搜出来很多奢侈品打折的网站，价格比原价低非常多，我们理解名牌打折的确诱人，但大家要小心别被假货网站给骗了，如果你不清楚哪个网站是正规的，欢迎联系购物委员核实，如果你不知道要去哪里买你想要的东西，也可以联系我们，我们会给大家推荐正规网站，欢迎关注新浪微博@红领巾购物委员或添加我们的微信公众号：红领巾购物委员。推荐阅读红领巾文章《[在英国网购买到假货怎么办？](#)》。

### 四、邮件、短信、电话诈骗

英国诈骗信息也不少，通过电话、邮件、短信各种渠道，打着各种名义诈骗，比如：谎称自己是银行、英国Home Office、中国大使馆等。最常见的是，骗子会给你发邮件附上病毒链接或是让你登录某个社交平台的网页链接（比如QQ、PayPal等等），点开后面做的非常逼真，大部分乍一看几乎看不出来是假的，只要你在此页面登录，你的账号就有可能被盗了，杜绝这种情况请大家一定要核实发件人的邮件地址，能看出来不是官方发来的就不要去点。还有一种是发消息说你中奖了，或者出事故了要理赔，以后遇见这种情况大家请三思，想想这种“天上掉馅饼”的好事怎么就会突然蹦出来呢？推荐阅读红领巾文章《[留英安全 | 如何防止QQ盗号父母被骗钱？](#)》。

中国驻英大使馆也发布了多篇提醒中国公民在英国提高安全意识的公告，因为出现多起[虚拟绑架](#)，[换汇诈骗](#)，[假警察](#)和滥用大使馆名义的[电信诈骗](#)，大家一定得提高在国外的安全意识，保护自己的个人财产。

### 五、交通安全

在英国过马路的时候，请别忘了英国的马路和中国的是相反的，在英国过马路，先看右边，再看左边，特殊道路（比如单行道）地面上会有标注，有的则需要两边都看看（这种情况地面上也会有标注）。另外，英国的警车、救护车和火警车在执行任务的时候会鸣笛，并且不会遵守交通规则，英国的规定是遇到鸣笛行驶的紧急服务车辆必须要让行，尤其是在英国打算开车的朋友一定要注意这点，听到鸣笛车辆则需要让路让它们先过去，行人在过马路的时候也要注意鸣笛声，让紧急车辆先过。推荐阅读红领巾文章《[红领巾安全提醒之交通安全篇](#)》。

### 六、证件丢了怎么办

在英国或去欧洲旅游的时候，如果护照或签证卡丢失是需要尽快补办的。推荐阅读红领巾文章《[如何补办英国签证卡？](#)》、《[在英国丢了中国护照怎么办？](#)》、《[欧洲游，护照或英国签证卡丢了怎么办？](#)》。

中国驻英国大使馆

致 / 留 / 英 / 新 / 同 / 学 / 的 / 十 / 条 / 领 / 事 / 提 / 醒

你好 NEW STUDENT  
新同学



# 给留英新同学的 领事提醒

中国驻英国大使馆对来英求学的莘莘学子表示热烈欢迎！为帮助你们平安、愉快留学，在此提醒：

## 1 全面了解英国

“独在异乡为异客”，同学们远离家人，独自在英学习、生活，应尽早了解当地各种实用信息。建议登录中国领事服务网（<http://cs.mfa.gov.cn/>）、中国驻英国使馆网站（<http://www.chinese-embassy.org.uk/chn/>）和中国公民旅居英国指南网站（<http://www.chinesejourney2uk.cn/>），了解详情。



## 2 常与家人联系

“儿行千里母担忧”，大家要与家人保持联系，常向父母报平安，避免家人牵挂担心。因外出游玩或临时打工等原因可能不便联系时，应提前告知家人。



## 3 妥善保管证件财物

护照和生物信息拘留许可（BRP）是同学们的重要证件，要妥善保管，并预留复印件以备不时之需。

平时不要随身携带大量现金，不炫富露富，以防成为犯罪分子的目标。如不慎遗失证件或被盗、被抢，应立即向当地警方报警，并及时向使领馆申请补办护照以及登录英政府网站申请补办BRP卡。

## 4 确保签证有效

签证失效会被英方强制要求离境，影响今后再次来英。一定要记住签证有效期，提前向英内政部申请延期。学习期间，应避免旷课等行为，否则会被学校记录在案并报告内政部，甚至取消签证。如在结束学业或转校后需临时离英，应事先向学校确认校方已向内政部更新所持签证信息，以免返英时入境受阻。

## 5 遵守法规习俗，积极融入“当地”

要遵守英当地法律法规，尊重当地宗教、民族、风俗习惯，了解举止、衣着、饮食等礼仪禁忌，言行举止文明，与当地友好相处。学校中国学联是大家沟通信息和排忧解难的平台，建议加入。各种社团和活动是大家融入“主流”的渠道，可多参加。老师和学校国际部是解决在校问题的关键，要保持联系。

## 6 注意交通安全

英国车辆右舵左行，要学习、掌握和遵守当地交通规则，按照交通信号、标志、标线使用道路。过与路切勿抢行，严禁酒后驾车。关注气象变化，恶劣天气谨慎出行。保持安全车速和车距，车内人员须系好安全带，不可麻痹大意。

希望同学们积极面对，多与家人或身边的同学、朋友沟通交流，必要时向学校心理辅导机构或专业心理医生咨询。

# 预祝同学们在英国学业有成、身体健康、生活愉快!



## 7 保持良好心态

国外求学可能会遇到学业和生活上的双重压力，希望同学们积极面对，多与家人或身边的同学、朋友沟通交流，必要时向学校心理辅导机构或专业心理医生咨询。



## 8 理性解决纠纷

遇争执、纠纷或涉案时，要冷静应对，理性维权，积极协商。涉及法律纠纷时可向当地专业法律服务机构求助，通过法律渠道解决问题。



## 9 提高防范意识，警惕各类诈骗

防范假冒使领馆及国内公检法机构名义的电信诈骗，切勿轻信诈骗分子关于有重要包裹需领取、国内涉案等事宜，涉及汇款事宜务必认真判断、谨慎转账。警惕假警察以检查证件和钱包为出进行诈骗。务必通过正规、合法途径换汇，勿因贪图小利而造成财产损失。



## 10 冷静应对突发事件

当前，英面临的恐怖主义威胁等级为“严峻”，持刀伤人、抢劫、枪击等恶性治安案件时有发生。平时要关注英警方安全提醒，尽量结伴出行，避免深夜外出，不去偏僻或情况复杂的场所。遇突发事件时冷静应对，在确保自身安全情况下及时报警求助，努力规避危险。



很快再见哟!

## 最后

在生活手册的最后，红领巾委员们再次欢迎你们来到英国展开全新的生活，我们会一直在英国陪伴着大家，为大家提供各种实用的信息，让我们作你的英国生活必备指南。

如果你还没有关注过我们的网站、微博和微信，下面是各种跟委员搭讪的方法：



门户网站: [www.honglingjin.co.uk](http://www.honglingjin.co.uk)

折扣网站: [www.honglingjin.co.uk/deals](http://www.honglingjin.co.uk/deals)

新浪微博: @英国红领巾 @红领巾购物委员

微信公众号: @英国红领巾 @红领巾购物委员

小红书: 英国红领巾

Instagram: [redscarfuk](https://www.instagram.com/redscarfuk)

APP: 英国红领巾

点击[这里](#)订阅红领巾每日邮件折扣推送



